



## Tadżykistan - u stóp Pamiru i Hindukuszu

### **Plan wyprawy:**

1

#### **Warszawa - Duszanbe**

Spotkanie na międzynarodowym lotnisku w Warszawie. Przelot do Duszanbe przez jeden z międzynarodowych portów lotniczych w Europie lub w Azji. W Duszanbe transfer do hotelu i zakwaterowanie. Po lunchu rozpoczniemy zwiedzanie miasta od Tadżyckiego Muzeum Narodowego Starożytności, w którym znajduje się słynny posąg Buddy w Nirwanie. Nocleg w hotelu.

2

#### **Duszanbe - Kalai Khumb**

Po śniadaniu przejazd w niezwykle malowniczej scenerii w kierunku Pamiru do miasteczka Kalai Khumb. Będziemy poruszać się wzdłuż granicy z Afganistanem z widokiem na spektakularne klify i przepływającą u ich stóp rzekę aż dotrzemy do Kalai Khumb, małego, klimatycznego miasteczka. Nocleg w pensjonacie w Kalai Khumb.

3

#### **Kalai Khumb - Khorog**

Po śniadaniu wyruszymy drogą wiodącą wzdłuż majestatycznej rzeki Amu-Daria (Panj). Na drugim jej brzegu będzie widać Afganistan. W końcu dotrzemy do niewielkiego miasteczka Khorog - stolicy autonomicznego regionu Górnego Badakhshanu. Miasteczko leży na wysokości 2000 m n.p.m. nad rzeką Gunt, która kilka kilometrów dalej wpada do Panj.

Nocleg w pensjonacie.

**4**

### **Khorog - Ishkashim - Langar**

Rano odwiedzimy słynne gorące źródła mineralne Garm Chashma. Następnie udamy się do Ishkasim, miasteczka położonego u wrót Korytarza Wahańskiego. Następnie będziemy kontynuować przejazd na północ podziwiając zapierające dech w piersiach widoki na pasma górskie Pamir i Hindukusz i sześciotysięczniki. Odwiedzimy też afgański targ (jeśli będzie otwarty) oraz położoną przy Jedwabnym Szlaku twierdzę Kahkaha w Namadgut, a także buddyjską stupę w Vrang, święte gorące źródła Bibi Fatima Zahra oraz ruiny twierdzy Yamchun z IV-III w. p.n.e.

Nocleg w Langar.

**5**

### **Langar - Khargush - Murghab**

Dzień zaczniemy od zwiedzenia miejsca, w którym znajdują się zabytkowe petroglify - ponad 600 rysunków wyrytych w skałach przez ludzi w czasach prehistorycznych.

Następnie przejazd do Khargush, gdzie ma swe źródła Amu-Daria. Po przekroczeniu przełęczy Khargush (4344 m) i Nayza-Tash (4137 m), zjedziemy do Murghab, a potem do Gulnara, gdzie zatrzymamy się na nocleg w domu lokalnej rodziny.

**6**

### **Murghab - Cheshtebe**

Wczesnym rankiem przejazd do Cheshtebe, gdzie będziemy mieli okazję na relaksującą kąpiel. Nocleg na kempingu na wysokości niemal 4000 m n.p.m.

**7**

### **Cheshtebe - Jezioro Rang Kul - Jezioro Karakul**

Rano w Kara Kul. Po drodze zatrzymamy się nad jeziorem Rang Kul, a być może spotkamy też kirgiskich nomadów, którzy zajmują się hodowlą jaków. Zobaczymy ich przy codziennych zajęciach z tymi ogromnymi „krowami”. Następnie wyruszymy w dalszą drogę obfitującą w zapierające dech w piersiach widoki na lodowce i górskie szczyty, która zaprowadzi nas aż na Przełęcz Ak-Baital (Przełęcz Białego Konia) położoną na wysokości 4655 m n.p.m. Było to najwyżej położone przejście graniczne w dawnym Związku Radzieckim, prawdziwy „dach świata.” Dotrzemy nad przepiękne, ogromne górskie jezioro Kara Kul, które powstało miliony lat temu i jest otoczone ośnieżonymi szczytami wysokich gór, w tym kilku siedmiotysięczników, z których najbardziej znanym jest Pik Lenina.

Droga, którą będziemy się poruszać stanowi część słynnego Jedwabnego Szlaku.

Nocleg w domu lokalnej rodziny w Sadat.

**8**

### **Jezioro Kara Kul - Murghab**

Po śniadaniu spacer brzegiem Jeziora Kara Kul, znad którego można zobaczyć Pik Lenina - liczący ponad 7000 m, jeden z najwyższych szczytów Pamiru. Zanim powrócimy do Murghab, weźmiemy

udział w pokazie kulinarnym przygotowanym przez kirgiskie kobiety.  
W drodze do Murghab zatrzymamy się w Dolinie Pshart. Być może będziemy mieli możliwość przejażdżki doliną na wielbłądach lub konno.  
W Murghab wybierzemy się na przechadzkę po miasteczku.  
Nocleg w Gulnara.

**9**

### **Murghab - Bulun - Yashil Kul - Khorog**

Dziś czeka nas droga powrotna do Khorog, tym razem w niezwykle malowniczej scenerii przez Bulun Khul i Yashil Kul.  
Lunch w formie pikniku i „chwile dla fotografów.”  
Nocleg w Khorog.

**10**

### **Khorog - Gizev**

Przejazd z Khorog do Gizev i krótki, kilkukilometrowy trek.  
Następnie przejazd do Rushan i nocleg.

**11**

### **Gizev - Khulbuk - Duszanbe**

Przejazd do Khulbuk. Od IX do XII wieku było to jedno z największych miast w Azji Środkowej.  
Zwiedzanie zabytkowej części miasta, a następnie przejazd do Duszanbe. Wizyta na lokalnym targu, gdzie będzie możliwość zakupu pamiątek.  
Nocleg w Duszanbe.

**12**

### **Duszanbe - Jezioro Iskanderkul**

Celem naszej ostatniej wycieczki podczas tej wyprawy będzie przepiękne Jezioro Iskanderkul położone malowniczo w górach Fan na wysokości ponad 2500 m n.p.m. Droga nad jezioro prowadzi przez Przełęcz Anzob (3372 m n.p.m.), z której roztacza się panoramiczny widok na okolicę. Po opuszczeniu przełęczy udamy się na spacer do 40-metrowego wodospadu, a potem wrócimy do Duszanbe.  
Pożegnalna kolacja i nocleg.

**13**

### **Duszanbe - Warszawa**

Transfer na lotnisko i lot powrotny do Warszawy.

## **Cena:**

9700\* PLN

\* cena gwarantowana dla grupy min. 8-osobowej

Dopłata do pokoju jednoosobowego tam, gdzie jest taka możliwość: 1580 PLN

## **Cena obejmuje:**

- wszystkie noclegi: hotele, pensjonasty, jurty, „homestaye”
- pełne wyżywienie
- wstępy i permity do wszystkich atrakcji
- opiekę doświadczonego miejscowego przewodnika
- opiekę polskojęzycznego pilota Adventure Club
- prywatny transport, samochody 4 x 4
- butelkę wody mineralnej dziennie podczas podróży

## **Cena nie obejmuje:**

- wizy
- ubezpieczenia
- biletów lotniczych (Warszawa - Duszanbe - Warszawa)
- napiwków (100 USD)

***Adventure Club nie ponosi odpowiedzialności za zakup biletów przez klientów przed oficjalną informacją, że wyjazd został potwierdzony oraz przed podaniem, jakie dokładnie połączenia lotnicze posiada już grupa, w przypadku zakupu indywidualnego.***